

GAZZETTA DEL VOLONTARIO



ASSOCIAZIONE UN SORRISO PER TUTTI



INDICE

LA PAROLA AL PRESIDENTE.....	1
LA PAROLA AL VICEPRESIDENTE.....	2
NEWS DALL'ASSOCIAZIONE.....	3
NEWS DA COGESS.....	5
INTERVISTA AL VOLONTARIO.....	7
LA PAROLA AGLI OSPITI.....	9

LA PAROLA AL PRESIDENTE

Caro volontario/a abbiamo pensato ad una nuova idea per informarti sulle attività, i progetti e gli obiettivi della tua associazione un sorriso per tutti. L'idea di questo giornalino è nata dall'ultima riunione del consiglio di amministrazione della associazione in cui si è evidenziata l'esigenza di aumentare la visibilità della stessa. Abbiamo la convinzione che tale strumento possa contribuire ad allargare sempre più la nostra famiglia condividendo le passioni e le emozioni dei volontari, che sono il vero motore della nostra attività. La nostra associazione nasce nel 2012 dall'iniziativa di alcuni volontari con l'intento di sostenere persone con disabilità presenti sul territorio, supportandoli in varie attività e favorendone l'inclusione sociale. Partiti nel 2012 con una manciata di volontari, oggi contiamo su circa 80 volontari attivi e ben 147 iscritti, di tutte le età e provenienti da vari paesi della Vallesabbia. Collaboriamo strettamente con cogess tuttavia l'associazione dispone di un potere decisionale ed operativo proprio. Durante l'ultimo cda ci sono stati alcuni avvicendamenti e la nuova struttura è la seguente:

Nadir Brunori (presidente)

Angelo Cucchi (vice presidente)

Marianne Scalmana (segretaria e referente per la cooperativa cogess)

Giuliano Pizzoni (tesoriere)

Mariangela Zampedri (consigliere)

Periodicamente vi invieremo il giornalino. il nostro intento è che esso diventi il cordone ombelicale che trasmetta linfa vitale all'associazione. Quindi qua la mano amico mio "questa è una meravigliosa occasione fugace da acciuffare al volo tuffandosi dentro in allegra libertà"

Dario Fo

Il presidente dell'associazione "Un sorriso per tutti"

Nadir Brunori

LA PAROLA AL VICEPRESIDENTE

Sono entrato a far parte dell'Associazione per puro caso. Mi era stato chiesto il favore di sostituire un collega nel consueto trasporto di un ragazzo al posto di lavoro e per un quantomai fortunato equivoco mi sono trovato a firmare il modulo di adesione all'Associazione. Immediatamente mi è stato spiegato quali potevano essere le possibilità di aiuto e di volontariato all'interno dell'Associazione.

Da lì ho avuto diverse possibilità di poter contribuire e dare una mano sia nei trasporti degli utenti in macchina che in una bellissima occasione in aiuto ad un Servizio Catering.

Interpreto il mio ruolo da volontario con entusiasmo perché i sorrisi e l'affetto che ricevo dai ragazzi che trasporto o aiuto credo siano dei regali che faccio a me stesso ogni volta. Sono sorrisi spontanei ed affetto sincero perché loro sono contenti anche solo del fatto che ci sei e che per pochissimo tempo sei con loro e fai parte del loro mondo.

Credo sia un piccolo sforzo, un piccolo sacrificio ogni volta che viene ampiamente ripagato da ciò che si riceve nel cuore ogni volta.

Ho accettato molto volentieri la proposta di entrare a far parte del Cda perché credo molto nel ruolo del volontariato, nelle potenzialità dell'Associazione e nella possibilità di poter condividere e far conoscere ad un pubblico sempre più grande tutto ciò che di bello si può fare con pochissimo sforzo.

Un altro aspetto molto piacevole è anche la possibilità di poter conoscere tante persone impegnate nel sociale come lavoratori o volontari, di questi tempi conoscere realtà in cui si cerca di fare per gli altri e si mette il proprio tornaconto da parte credo possa solo che darci sollievo.

Riscoprire in mezzo ad un mondo che va tremendamente di fretta, la possibilità di prendersi una pausa per dedicarla a chi non pretende poi molto in cambio se non la propria presenza per 1,2 ore al mese è stato per me una gioia.

Nel mio nuovo ruolo all'interno dell'Associazione mi auguro insieme a tutto il Cda di poter contribuire a far conoscere la nostra realtà attraverso idee ed iniziative, certo che i veri protagonisti rimangono i ragazzi e le ragazze speciali che danno a tutti l'energia ed entusiasmo per proseguire e far vivere l'Associazione.

E poi, se ci pensate tutto ciò che può fare con poco sforzo un volontario può sollevare in parte dal sacrificio che con amore ogni familiare si incarica di fare ogni giorno, ogni mese ed ogni anno della propria vita.

Angelo Cucchi VICEPRESIDENTE

NEWS

DALL'ASSOCIAZIONE

Cos'è l'associazione "un sorriso per tutti?"

L'associazione di volontariato "un sorriso per tutti" nasce nel 2012 per iniziativa di alcuni volontari.

L'avvio dell'attività di volontariato in modo ufficiale viene creata per supportare la cooperativa sociale Cogess nei suoi servizi e nelle sue attività rivolte a minori e adulti con disabilità.

In quanti siamo?

L'associazione ad oggi conta 147 iscritti provenienti dalla Vallesabbia e anche dal vicino Trentino! L'iscrizione è obbligatoria perché permette a tutti i volontari di essere assicurati e in regola per operare nelle varie attività. Al momento dell'iscrizione viene richiesto un contributo di 5 euro come quota di tesseramento, rinnovabile poi ogni anno.

Se una persona che conosco vuole diventare volontaria come può fare?

Chiunque volesse diventare volontario può chiamare MARIANNE (referente per la cooperativa Cogess e segretaria dell'associazione) al numero 3427789197.

Verrà fissato un colloquio conoscitivo in cui compilerete il modulo di iscrizione e vi verranno richieste disponibilità temporali e vostre attitudini personali.

Cerchiamo sempre di valorizzare le vostre capacità personali che possono essere una grande risorsa per noi, molto spesso i vostri hobby diventano per gli utenti una vera e propria attività occupazionale!

Vi verrà chiesto se desiderate essere inseriti nel gruppo whatsapp dell'associazione; essere nel gruppo vi permette di essere sempre aggiornati sulle richieste di aiuto da parte della cooperativa CoGeSS e di conoscere gli eventi e le feste che vengono organizzate.

Oltre al gruppo generale abbiamo due sottogruppi per questioni logistiche: gruppo trasporti LABIS e gruppo fattoria (in questi gruppi sono inseriti solo i volontari che si occupano esclusivamente di queste attività). Chi non avesse o non volesse utilizzare whatsapp come canale di comunicazione verrà comunque informato via mail.

La nostra mail è unsorrisoxtutti@libero.it

Per i più social sappiate che abbiamo anche una pagina facebook e una profilo instagram! Il fine di questi mezzi è quello di farci conoscere e di portare all'esterno il valore di ciò che fate! Per questo per noi è molto utile che voi ci mandate delle foto per poterle pubblicare. Le foto non possono ritrarre i visi degli utenti ma solo utenti di schiena o parti del corpo (es. le mani impegnate sull'attività di lavoro a maglia), meglio ancora se nella foto figurate anche voi! (es. foto del volontario + man dell'utente all'interno dell'attività)

Se avete foto da condividere mandatele a Marianne al numero 3427789197 che provvederà a selezionarle e pubblicarle.

Che attività svolge il volontario?

Svolgete tantissime attività!

- . aiutate gli operatori durante le attività interne nei vari servizi (attività cognitive, laboratori manuali, attività di lettura...)
- . supportate gli operatori durante le uscite sul territorio (piccole gite, uscite)
- . vi occupate dei lavori domestici della CSS (stiro, pulizie, spesa settimanale..)
- . accompagnate gli utenti sui pulmini
- . svolgete lavori manuali e di manutenzione per i servizi
- . attività di giardinaggio nei servizi (taglio erba, siepi)
- . trasportate i ragazzi che partecipano al LABIS (laboratorio di inclusione sociale) ai Cogess bar di Serle e Lavenone
- . attività in fattoria (coordinata non da Marianne ma da Francesca Crescini)
- . aiuto durante le feste (organizzazione, riuscita festa, preparazione torte, pesca, laboratori, cucina..)
- . supporto agli educatori durante le attività extrascolastiche dei minori AD personam (piscina, arrampicata...)
- . compagnia agli utenti dei servizi
- . attività di catechismo, messa e preghiera per gli utenti
- . montaggio e smontaggio tendoni per le feste, piccoli traslochi
- . attività proprie nate da una passione o capacità del volontario (laboratorio musicale, laboratorio di cura di sé, balli country, pet therapy e molto altro!)
- . realizzazione di manufatti per raccolte fondi o per specifiche richieste dei servizi (segnaposti in legno...)
- . partecipate agli eventi!
- . collaborazione con altre associazioni per feste e eventi (banchetti informativi durante le feste, gite col CAI, collaborazione con AIAS)
- . ci aiutate a far conoscere l'associazione all'esterno!
- . attività collaterali (pubblicità, grafica, contatti, sponsor.)
- . supporto nelle raccolte fondi sia della cooperativa che dell'associazione (stelle di Natale, ravioli, donazioni..)

Ricordate anche solo un'ora al mese per gli utenti e i servizi della cooperativa sono importantissime! Senza di voi tante attività non potrebbero essere svolte!

L'associazione inoltre, ha partecipato a numerosi bandi, con l'intento di avviare progetti a sostegno di persone con disabilità. L'ultimo è stato il bando "Qua la mano" in dicembre a favore della fattoria di Cogess.

NEWS DA COGESS

La collaborazione con la Cooperativa Co.Ge.S.S. impegna il vostro tempo in svariate attività quindi.. conosciamola meglio!

CoGeSS è una cooperativa sociale che si occupa di disabilità dal 1993. La sua sede legale e amministrativa si trova a Barghe in via Stoppini 26.

La cooperativa, anche grazie al supporto dei preziosi volontari, è oggi una realtà all'avanguardia, in espansione, e offre un' ampia offerta di servizi.. vediamoli più da vicino...

CDD VILLANUOVA E CDD IDRO: i centri diurni di Idro e Villanuova sul Clisi sono strutture non residenziali rivolte a utenti con disabilità medio-grave; offrono un'assistenza continua di tipo socio-sanitario e interventi educativi mirati e personalizzati. Si configurano come strutture di appoggio alla vita familiare con l'obiettivo di aiutare la famiglia e permetterle di mantenere al proprio interno la persona disabile. Gli utenti frequentano i CDD centri dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00. Gli utenti usufruiscono del servizio trasporto della cooperativa Co.Ge.S.S.

CSS: la comunità socio sanitaria nasce nel 2010 e ha con sede a Idro. È una struttura residenziale che mette a disposizione 10 posti ad utenti con disabilità medio-grave offrendo loro un'assistenza continua di tipo socio-sanitario e interventi educativi e assistenziali mirati e personalizzati. La CSS è una struttura per persone disabili adulte che vogliono emanciparsi dalla famiglia di origine o la stessa sia inesistente o impossibilitata a prendersi cura della persona. Gli utenti vivono in CSS.

IL LAGO DEL SOLLIEVO: è un servizio di residenza temporanea situato a idro, punto di riferimento per circa una ventina di famiglie della provincia di Brescia che vi accedono mosse da svariati motivi, tra cui ricoveri ospedalieri del caregiver, lutti familiari e motivi di lavoro. Il servizio è considerato inoltre una forma di risposta alle famiglie che per uno o più weekend al mese necessitano di recuperare le energie richieste dall'impegno derivante dalle cure quotidiane della persona con disabilità. Altre famiglie usufruiscono del Sollievo durante i periodi di chiusura dei centri diurni frequentati dai loro familiari durante la pausa estiva e/o le vacanze natalizie.

SERVIZIO AD PERSONAM: l'assistenza ad personam è un servizio scolastico, domiciliare o specialistico. Eroga interventi di assistenza individualizzata per l'autonomia e la comunicazione personale dei minori con disabilità sia in ambito scolastico che extra scolastico su tutto il territorio valsabbino e non solo.

SPAZIO A: è un ambulatorio situato a Nozza di Vestone rivolto a minori affetti da disturbo dello spettro autistico e disabilità intellettive. È un luogo di apprendimento specifico dove imparare a comunicare, a relazionarsi, ad agire in autonomia, con l'obiettivo di esportare tali comportamenti negli ambienti naturali di vita.

LABIS: è il primo laboratorio di inclusione sociale in alta Valle Sabbia che si pone l'obiettivo di attuare un intervento che permetta alle persone con disabilità di stare all'interno di ambienti socializzanti, quali due bar (Lavenone e Serle), un ostello e casa Maer (entrambi a Lavenone). La finalità del Labis risiede nella volontà di creare dei laboratori protetti destinati a persone in condizione di fragilità, iniziando sin da subito col favorire l'acquisizione di competenze tecniche e relazionali e stimolare spirito di motivazione e senso di responsabilità.

CATERING: i ragazzi del "Co.Ge.S.S. bar" si propongono per organizzare eventi, buffet, rinfreschi aziendali e privati, coffee break, banchetti nuziali, feste di compleanno e lauree supportati da operatori. L'obiettivo è il coinvolgimento di persone con disabilità a progetti di inclusione sociale.

FATTORIA: servizio ancora in fase di progettazione l' "allegra fattoria" , con sede a Idro; a lavori ultimati diventerà un centro fattoria didattica specializzato per interventi assistiti con gli animali rivolto agli utenti dei vari servizi di Co.Ge.S.S. , alle scolaresche per svolgere laboratori, attività didattiche, a persone destinatarie di interventi terapeutici assistite con gli animali e a famiglie.

DOPO DI NOI: il progetto "Dopo di noi" è una pre-soluzione abitativa in cui, durante la settimana o nel weekend, un gruppo al massimo di 5 beneficiari con disabilità e un discreto livello di autonomia possano sperimentare esperienze di vita separata dal contesto familiare e incrementare le proprie competenze, affiancati da personale educativo e assistenziale; contemporaneamente il progetto si propone di accompagnare la famiglia durante questo complesso percorso di crescita.

Vi ricordiamo che siamo sempre felici di accogliervi nei nostri servizi ma è fondamentale che, a meno che non abbiate attività programmate settimanalmente nei servizi o accordi con il coordinatore del servizio che vi sta aspettando, se volete venire a trovarci è fondamentale che prima ci chiamiate e vi mettiate d'accordo con i coordinatori o gli operatori; questo per accogliervi al meglio e organizzare le attività degli utenti che hanno le giornate dense di impegni!

INTERVISTA AL VOLONTARIO

Dando inizio a questo spazio, teso a conoscere alcuni dei nostri volontari, non potevamo che partire da Mariella Scalisi che ha visto nascere la nostra Associazione e della quale ne è stata presidente per due mandati. Originaria della bellissima terra siciliana (Catania), da trent'anni svolge il suo lavoro di insegnante della scuola primaria qui da noi. Le abbiamo quindi rivolto alcune domande.

Quando hai iniziato a fare volontariato?

Posso dire sin dalle scuole medie perché avevo una compagna di classe diversamente abile alla quale davo il mio aiuto e sostegno in ogni circostanza.

Prima di far parte dell'associazione hai avuto altre esperienze di volontariato?

Con Marinella, artista diversamente abile di Idro, abbiamo tenuto diversi corsi di pittura su vetro presso l'oratorio per circa due anni.

Ho fatto la catechista per diversi anni ed ho collaborato con le attività che si organizzavano in oratorio. Quando poi si è avviato il servizio della comunità di alloggio, coinvolgendo alcune mie colleghe, la sera ci ritrovavamo lì per cucinare e collaborare con altre attività connesse. Sono presidente del gruppo sociale del Comune di Idro a supporto delle iniziative volte a mantenere viva l'attenzione sulle problematiche sociali legate alla popolazione di Idro.

A cosa ti sei dedicata finora nell'Associazione "Un Sorriso per tutti"?

Fino a qualche tempo fa, una volta a settimana, mi recavo presso il Centro diurno di Idro per eseguire attività didattiche con i ragazzi (io preferisco definirli così, piuttosto che "ospiti" o "utenti. Li sento più vicini.) Poi l'aumento degli impegni legati all'insegnamento mi hanno impedito di proseguire con l'attività. Questo ha causato sia in me e nei ragazzi un po' di sofferenza perché dopo tanto tempo passato con loro, si finisce per affezionarsi. Ancora oggi quando mi capita di far loro visita mi chiedono: "Quando ritorni?". E mi si stringe il cuore.

I ragazzi e le nostre attività didattiche. L'anno scorso, al progetto d'Istituto "Scuola Amica", io e i miei colleghi abbiamo coinvolto i ragazzi alle attività inerenti agli animali della fattoria. Mentre nel corrente anno scolastico parteciperanno al progetto "Lettura", in collaborazione con la nostra bibliotecaria.

In particolare poi confidiamo nella riapertura a breve della nuova fattoria per riprendere le attività, o attivarne di nuove, come già si faceva in precedenza e per le quali i bambini hanno dimostrato entusiasmo. In occasione del 25° anniversario della Co.Ge.S.S. con gli alunni abbiamo piantato alcuni alberelli negli spazi verdi intorno al Centro Diurno. Inoltre, il giovedì grasso diventerà consuetudine bruciare insieme "la vecchia" realizzata dai ragazzi con le educatrici.

Infine collaboro di tanto in tanto con il servizio trasporti del progetto LABIS del CoGeSS bar di Lavenone.

Cos'è che ti ha spinto a dedicarti a questo?

Devo dire che con le persone diversamente abili ho sempre avuto un feeling particolare e credo che proprio i tre anni passati alle scuole medie con questa mia compagna, abbiano segnato in modo particolare e positivamente il mio spirito e il mio cuore.

Quindi quando è sorta questa struttura a Idro per me è stato naturale avvicinarmi subito ed offrire la mia disponibilità, assieme ad altre persone.

E' stato molto bello, in occasione dell'inaugurazione, vedere presenti anche tutti i bambini della scuola primaria a consegnare una sedia a rotelle avuta dalla raccolta di tappi

Cos'è che ti piace del tuo essere utile?

Qualcuno, che ci vede dall'esterno fare volontariato, potrebbe pensare che si fa del bene a queste persone. Per me, in realtà, non è così. Sono loro che ci fanno del bene!

La gioia che si prova nel vedersi ripagati con un semplice sorriso o con un gesto affettuoso per essere presenti, è indescrivibile! Difficile da spiegare e per questo il mio suggerimento è quello di mettersi alla prova.

LA PAROLA AGLI OSPITI

Idro 3 aprile 2019

Incontri con i volontari

Ho conosciuto i volontari qualche anno fa e ne voglio ricordare alcuni.

Ivan Colbrelli con il quale passo un po' di tempo piacevole parlando di tante cose, anche di partite.

Spesso mi incontro con Raffaele Grandi e sua moglie Stefania: mi piace molto parlare con loro perchè mi riportano notizie sempre nuove.

La domenica, Cristiano Fanoni mi porta, con il pullmino, alla chiesa di S. Anna per assistere alla messa. È gentile e molto premuroso; io lo aspetto con piacere.

Rosanna Lanzi invece, ogni martedì ci fa recitare il rosario e ci porta la comunione.

Poi c'è Renata che mi aiuta a scrivere qualche articolo.

Idro 27 marzo 2019

Una risorsa preziosa

Qui al centro, le nostre giornate sono un po' lunghe; in comunità il tempo passa lentamente, mentre al cdd le ore trascorrono veloci perchè si può parlare di tutto, con gli operatori e con i ragazzi.

Ancora più in fretta, il tempo passa quando vengono persone che non lavorano al centro, ma ci consentono di trascorrere momenti piacevoli e in compagnia. Queste persone sono i volontari che ci propongono attività diverse:

Lavori in fattoria, lavori a maglia, attività motorie in piscina, pet therapy, giornalino, facebook, persone che vengono a stirare e, infine, persone che ci accompagnano a messa e a passeggiare.

Per noi i volontari sono presenze molto preziose perchè ci fanno sentire non inutili e facciamo qualcosa anche noi per gli altri.

